

平成30年度

指定管理者: TM共同事業体
(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社)

プール教室

体育館教室

屋外教室

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

教室参加者大募集!

仙台環境開発
スポーツパーク宮城広瀬は
豊富な教室・
多彩な施設が勢揃い!
あなたの健康づくりを
応援します!



運動場・施設利用時間

体育館 9:00~21:00

テニスコート 9:00~19:00

野球場 6:00~19:00

グラウンド 9:00~19:00

温水プール 9:00~21:00

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

URL <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

お問い合わせ TEL022-392-5340 <9:00~21:00>

休館日 月1回(保守点検日)、年末年始(12/28~1/4)、
法定点検(3月)

※29年度より毎月の休館日が曜日不定期となります。詳しくはお問い合わせください。

TEL022-392-2595 <9:00~21:00>

参加者募集中!!

詳細は、HP電話にて
ご確認ください

仙台市葛岡
温水プール
プール教室
TEL022-277-8598

仙台市水の森
温水プール
プール教室
TEL022-277-2713

仙台市鶴ヶ谷
温水プール
プール教室
TEL022-252-1186

アクセスマップ



スポーツ教室
参加者大募集!!



一般利用使用料

施 設	時 間	一般 (高校生以上)	小・中学生	幼 児	
体育館	〈午前〉 9:00～12:00 〈午後〉 13:00～17:00 〈夜間〉 18:00～21:00	9:00～21:00 一般公開日※	240円	120円	無 料 (保護者同伴)
		共通回数券 (11回綴り)	2,400円	1,200円	
温水プール		9:00～21:00 2時間まで	580円	230円	無 料 (保護者同伴)
		超過1時間ごと	290円	110円	
		共通回数券 (11回綴り)	5,800円	2,300円	

※日によって利用できる時間・種目が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

応募方法 ※お一人様・1教室のみにてご応募ください

WEB応募の場合 <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

①宮城広瀬ホームページ画面
より「WEB申込」をクリック



「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!

②利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを
選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに
結果メールが届きます(当選or落選)

当選の方
3月14日(水)までに直接窓口にて本
申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャン
セルとなります。ご注意ください

落選の方
誠に残念ですが2次募集の空き教室
にお申込み下さい

(注意)メールが届かない場合!
登録メールアドレスの間違いはないですか?
メール受信設定をされていませんか?

ハガキ応募の場合

(返信用) 62 円

〒000-0000

応募者の氏名

1. 応募者(参加者)氏名(ふりがな)
2. 参加希望教室
(曜日・時間・教室名)
3. 住所+郵便番号
4. 性別
5. 生年月日
6. 年齢
7. 電話番号・緊急連絡先
(※小学生の場合は下の欄も記入願います)
8. 保護者氏名
9. 学年
10. 現在の泳力
(※29年度参加のお子さんは
現在の級を記入してください)

(往信用) 62 円

989-3124

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬
教室募集係

※未記入をお願いします。

- 往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛て郵送、又は直接持参してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。
※別途ハガキ申込用専用紙に記入
- ハガキ1枚につき、お一人様1教室でご記入ください。

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

当選の方
3月14日(水)までに直接窓口にて本
申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャン
セルとなります。ご注意ください

落選の方
誠に残念ですが2次募集の空き教室
にお申込み下さい

応募スケジュール

1次募集締切
2月28日(水)

※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい

結果発表
3月3日(土)~

※返信ハガキ又はメールにて発表
※3月14日(水)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください
※期日までに手紙がない場合は自動キャンセルとなります

2次募集開始(空き教室のみ)
3月17日(土)9:00~随時

※3月15日(木)~空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします
空き情報を確認の上、直接窓口にてお申込みください

個人情報 保護方針

TM共同事業体は、利用者様から預かった個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守すると共に、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供に際しては、必要範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報)とします。利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報保護法に基づき、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないようにします。④個人情報保護を法に基づき正当な理由がない限り第三者に開示、提供いたしません。⑤お客様は当事業体に對して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様自身による保有個人情報(以下「個人情報」)の開示・訂正・削除等の事項を請求する事が出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】住所:〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1 TEL:022-392-5340 FAX:022-392-1731

教室参加者大募集！

プール教室プログラム (通年教室)

いっせいで教室

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内 容
ちびっこ水泳	水 金	14:30～15:30 10:00～11:00	3・4歳児 ※入会日に年齢が達していること	—	各15名	初めてプールに挑戦。水遊びや顔付け、潜りから始めます。
幼 児 水 泳	月～金 のいずれか 土	15:30～16:30 10:00～11:00 13:00～14:00	4歳以上未就学児 ※入会日に年齢が達していること	12～7	各20名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子もコーチと一緒に楽しく練習します。
小 学 生 水 泳 A	月～金 のいずれか 土	16:30～17:30 9:00～10:00 14:00～15:00	小学生 (水慣れ ～クロール・背泳ぎ完成)	12～4	各45名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール25m、背泳ぎ25mの完泳を目指すお子様を対象として練習します。
小 学 生 水 泳 B	月～金 のいずれか 土	17:30～18:30 11:00～12:00 15:00～16:00	小学生 (クロール導入 ～個人メドレー)	7～1	各40名	クロールの基礎動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習します。
小・中学生マスターコース	火～金 のいずれか (週3日)	18:30～19:30	小学生～中学生 (個人メドレー～上級泳法)	1～M1	各15名	小学生水泳1級以上で今後、よりきれいに、より早く泳ぐことを目指す小中学生及び、上級者向け泳法の習得を目指す小中学生を対象として練習します。
育 成 コ ー ス	火水金 (週3日)	18:30～19:30			5名	競技者向けの泳法の習得を目指す小中学生を対象として練習します。週3日練習することで、体力向上やタイム向上を目指します。

一般教室

教室 名	曜 日	時 間	対 象	定 員	内 容
初めての水泳教室	月	11:00～12:00	水泳初心者	10名	これから水泳をはじめる方、泳げるようになりたい方を対象に、水に慣れることからクロールの習得までを目指します。
成人水泳（初級）	水 木	11:00～12:00 10:00～11:00		各20名	水に慣れることからクロール、背泳ぎの習得を目指します。 水泳の基礎や呼吸法等をしっかり学びます。
成 人 水 泳	火	13:00～14:00 19:30～20:30	高校生相当以上		背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。 きれいなフォームで無理なく泳げるように練習します。
成人水泳（初・中級）	金	11:00～12:00	水泳初心者・クロール 25mを泳げる方		水に慣れることから4種目の習得を目指します。 水泳の基礎やきれいなフォームで泳げるように練習します。
水中ウォーキング	火・木	11:00～12:00			筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うとともに脂肪燃焼を目指します。 泳げない方でも安心！

おすすめの教室

幼児水泳



水中ウォーキング



級認定基準表

宮城広瀬プールでは泳力の目安となる泳力基準を導入しております。(泳力認定会を年数回行っております)

Master	100m個人メドレーが泳げる
1級	バタフライ25mが泳げる
2級	平泳ぎ25mが泳げる
3級	背泳ぎ25mが泳げる
4級	クロール25mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)
5級	クロール15mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)
6級	クロールの呼吸動作ができる
7級	面かぶりクロールが7mできる(呼吸なし)
8級	グライドキックが5mできる
9級	けのびが5秒できる
10級	一人で潜りが5秒できる
11級	一人で顔つけが5秒できる
12級	プールに来る事ができる(水慣れ)

※上記基準はお子様様が4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優秀をきめるものではないとさせていただきます。

水泳用品 好評発売中！

★レンタル用品も充実！

(シューズ・タオル・水着・スイミングキャップ他／有料)

体育館教室プログラム (通年教室)

こども教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	内 容	月謝(税抜単価×回数)+消費税 (10円未満は切り捨て)
キ ャ ッ ド ダ ンス	火	17:00～18:00	小学生	15名	リズムカルな音楽に合わせて楽しく体を動かします。	487円×月実施回数+消費税
親 子 体 操	水	9:45～10:30	2～4歳の子とその保護者 (入会日に年齢が達していること)	20組	手遊びや用具を使った運動で、親子のスキンシップを図ります。	351円×月実施回数+消費税
小学生スポーツクラブ	水	17:00～18:30	小学生	30名	年間を通して色々なスポーツを体験します。	487円×月実施回数+消費税
小学生バドミントン	水	17:00～18:30	小学生	20名	バドミントンの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。	610円×月実施回数+消費税
小学生フットサル	水	19:00～20:30	小学生	30名	フットサルの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。	610円×月実施回数+消費税
ちびっこ体操	木	15:15～16:15	4歳以上未就学児 (入会日に年齢が達していること)	20名	体操を通して体を動かす楽しさを学びます。	468円×月実施回数+消費税
小学生体操	木	16:15～17:15	小学生	20名	体操を通して体を動かす楽しさを学びます。	468円×月実施回数+消費税
仙台89ERS 小学3・4年生 バスケットボール教室	木	18:30～19:30	小学3・4年生	30名	「バスケットがしたい!」「バスケットがもっとうまくなりたい!」…。そんな熱い思いを持った子どもたちと一緒に、プレイヤーとして、そして人としてのステップアップを目指します。	5,400円／1期 (4回)
仙台89ERS 小学5・6年生 バスケットボール教室	木	19:45～20:45	小学5・6年生	30名		

一般教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	内 容	月謝(税抜単価×回数)+消費税 (10円未満は切り捨て)
フ ラ ダ ンス	月	10:30～12:00	高校生相当以上	15名	ハワイアンリズムで、フラダンス独自の魅力を楽しもう。ゆっくりなペースで初心者も安心です。	658円×月実施回数+消費税
骨盤矯正体操	火	9:30～10:30		20名	歪んだりした骨盤を元に戻すよう意識して動かし、矯正していきます。	468円×月実施回数+消費税
バドミントン	火	10:30～12:00		20名	バドミントンの基礎、応用技術を学びます。	610円×月実施回数+消費税
卓 球	火	10:30～12:00	高校生相当以上	20名	卓球の基礎、応用技術を学びます。	610円×月実施回数+消費税
ボディコア	火	11:00～12:00		20名	全身の筋肉を(バランスよく)トレーニングし、若々しい姿勢づくりやウェストの引き締め、メリハリボディを目指します。	468円×月実施回数+消費税
いきいき体操	火	13:00～14:00		20名	ストレッチ体操を中心に、様々な運動を取り入れて体力づくりを行います。	468円×月実施回数+消費税
スロージョギ	火	18:45～19:45		20名	正しい呼吸法と一連のポーズにより美しい身体づくりを目指します。	468円×月実施回数+消費税
ナイトヨガ	火	20:00～21:00	高校生相当以上	20名	日中に参加困難な方でも安心して通える夜に行うヨガ教室です。	468円×月実施回数+消費税
アロマヨガ	水	9:30～10:30		20名	心地よい香りの中でヨガを行い、心身共にリラックスし安眠へと導きます。	468円×月実施回数+消費税
健康ボール体操	水	11:00～12:00		20名	ソフトボールなどを使ったストレッチで体の乾となるインナーマッスルを整え、体幹力を鍛えます。運動が苦手な方にもお勧めです。	468円×月実施回数+消費税
骨格矯正エクササイズ	水	13:00～14:00		20名	歪んだ骨格を元に戻すよう意識をして動かし、矯正していきます。	468円×月実施回数+消費税
ソフットヨガ	水	14:30～15:30		20名	呼吸法を意識し、身体の内外を鍛え、発汗を促します。	468円×月実施回数+消費税
バドミントン	木	13:00～14:30		20名	バドミントンの基礎、応用技術を学びます。	610円×月実施回数+消費税
アロマヒーリングヨガ	木	18:45～19:45		20名	心地よい香りの中でヨガを行い、心身共にリラックスし安眠へと導きます。	468円×月実施回数+消費税
リラクセスヨガ	木	20:00～21:00		20名	一日の疲れを取りつつ、心も体もリラックス。ストレスも解消します。	468円×月実施回数+消費税
骨盤エクササイズ	金	9:15～10:15		20名	歪んだりした骨盤を元に戻すよう意識して動かし、矯正していきます。	468円×月実施回数+消費税
はじめてのヨガ	金	10:30～12:00		20名	正しい呼吸法と一連のポーズを基礎からしっかりと学べるヨガです。初心者の方にお勧め!	658円×月実施回数+消費税

おすすめの教室

はじめてのヨガ



初心者テニス



ちびっこ体操



屋外教室プログラム (通年教室)

テニスコート

教室名	曜日	時間	対象	定員	実施期間	内 容(※日照条件により時間の変更があります)	月謝(税抜単価×回数)+消費税 (10円未満切り捨て)
ジュニアテニスA (硬式)	木	16:00～17:00	満6歳～小学2年生	10名	4月～8月	ボールやラケットに慣れる事から始め、テニスを楽しんでもらいます。	781円×月実施回数+消費税
ジュニアテニスB (硬式)	木	17:00～18:00	小学生3～6年生	10名	4月～8月	テニスの基礎からゲームが出来るまでのプログラムです。	781円×月実施回数+消費税
小学生テニス (硬式)※冬期体育館	土	10:00～12:00	小学生	20名	通年	基本的な打ち方やフォームを学び、ゲームが出来るまで目指します。	1,210円×月実施回数+消費税
初心者テニス (硬式)	火	10:00～12:00	一般 <高校生以上>	10名	4月～12月	初心者の方でもわかり易く、基本的な打ち方やフォームの基礎を習得しゲームが出来るまでを目指します。	1,210円×月実施回数+消費税
初中級テニス (硬式)	火 木	10:00～12:00	一般 <高校生以上>	各10名	4月～12月	基礎から応用まで学びゲームが出来るまでを目指しテニスを楽しみます。	1,210円×月実施回数+消費税

教室料金について ※必ずお読みください

お支払いは前納制となっております。券売機にて「教室証紙」をご納入頂きお支払いください。
★前納制/月末までに翌月分を納入

区別	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
フロア	351円	370円	750円	1,130円	1,510円	1,890円
	468円	500円	1,010円	1,510円	2,020円	2,520円
	487円	520円	1,050円	1,570円	2,100円	2,620円
	610円	650円	1,310円	1,970円	2,630円	3,290円
	658円	710円	1,420円	2,130円	2,840円	3,550円

区別	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
テニス	781円	840円	1,680円	2,530円	3,370円	4,210円
	1,210円	1,300円	2,610円	3,920円	5,220円	6,530円
プール (60分)	899円	970円	1,940円	2,910円	3,880円	4,850円
育成コース	671円	671円×月実施回数 + 消費税				