

# 平成28年度教室 空き状況ご案内

【平成28年3月17日 現在】

## 水泳教室

教室名	曜日	時間	対象	対応級	4月分料金	空き状況	
親子水泳45	水	10:15~11:00	2~4歳の子とその保護者 ※入会月に年齢が達し 月つオムツがとれていること	-	¥2,030	○	
ちびっこ水泳	火	10:00~11:00	3・4歳児 ※入会月に年齢が達していること	-	¥2,710	○	
	水	14:30~15:30				○	
幼児水泳	月	15:30~16:30	4歳以上未就学児 ※入会月に年齢が達していること	12~7	¥1,810	○	
	火					△	
	水					○	
	木					○	
	金					○	
小学生水泳A	土	10:00~11:00	小学生 (水慣れ~背泳ぎ完成)	12~4	-	×	
	月	16:30~17:30				○	
	火					○	
	水					○	
	木					○	
小学生水泳B	金	9:00~10:00	小学生 (クロール導入~個人メドレー)	7~1	¥2,710	○	
	土					△	
	月					○	
	火					○	
	水					○	
小学生水泳C	木	17:30~18:30	小学生 (水慣れ~クロール息継ぎ)	12~6	¥3,620	○	
	金					○	
	土					○	
	日					○	
小・中学生 マスターコース	火	18:30~19:30	小学生~中学生 (個人メドレー~上級泳法)	1~M	¥2,710	○	
	水					○	
	木					×	
育成コース	火水木 (週3)	18:30~19:30	小学生~中学生 (上級泳法~競技者向け泳法)	M	¥6,520	△	
大人教室	成人水泳	火	高校生相当以上	-	¥2,710	○	
						13:00~14:00	○
		19:30~20:30				○	
		金				○	
	ウォーキング&スイム	木			10:00~11:00	¥2,710	○
							○
	水中ウォーキング	火			11:00~12:00	¥2,710	○
							木
	シェイプアクア45	金			18:45~19:30	¥3,620	○
	脂肪燃焼アクア	土			13:00~14:00	¥2,030	○

## 体育館・テニス教室

教室名	曜日	時間	対象	4月分料金	空き状況
キッズダンス	火	17:00~18:00	小学生	-	×
親子体操	水	9:30~10:30	2~4歳の子とその保護者	¥1,480	○
小学生スポーツクラブ		17:00~18:30	小学生	¥1,540	○
小学生バドミントン		17:00~18:30		¥1,940	×
小学生フットサル		19:00~20:30		¥1,940	○
ちびっこ体操	木	15:15~16:15	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が達していること	¥1,480	○
小学生体操		16:15~17:15	小学生	¥1,480	○
仙台89ERS小学生		18:00~19:20	小学3・4年生	¥5,140	○
バスケットボール教室		19:30~20:50	小学5・6年生	¥5,140	○
ジュニアテニスA(硬式)	木	16:00~17:00	満6歳~小学2年生	¥2,460	○
ジュニアテニスB(硬式)		17:00~18:00	小学3~6年生	¥2,460	○
小学生テニス	土	10:00~12:00	小学生	-	×
フラダンス	月	10:30~12:00	高校生相当以上	¥1,390	○
骨盤矯正体操	火	9:30~10:30		¥1,480	○
バドミントン		10:30~12:00		¥1,940	○
卓球		10:30~12:00		¥1,940	○
ボディコア	火	11:00~12:00	中・高齢者	¥1,480	△
いきいき体操		13:00~14:30		¥2,090	○
スローヨガ		18:45~19:45		¥1,480	△
ナイトヨガ		20:00~21:00		¥1,480	○
アロマヨガ	水	9:30~10:30	高校生相当以上	-	×
シェイプエアロ60		11:00~12:00		¥1,480	○
骨格矯正エクササイズ		13:00~14:00		¥1,480	○
ソフトヨガ		14:30~15:30		¥1,480	△
バドミントン	木	13:00~14:30	高校生相当以上	¥1,940	○
アロマヒーリングヨガ		18:45~19:45		-	×
リラックスヨガ		20:00~21:00		¥1,480	○
骨盤エクササイズ	金	9:15~10:15	高校生相当以上	¥1,480	○
はじめてのヨガ		10:30~12:00		-	×
初心者テニス	火	10:00~12:00	高校生相当以上	¥3,850	○
初中級テニス		10:00~12:00		¥3,850	○
		木		10:00~12:00	¥3,850

○…5名(組)以上の空きあり  
 △…1~4名(組)の空きあり  
 ×…空きなし

※3月17日現在の空き状況です。  
 変動がございますので詳しくは窓口までお問い合わせください。

**宮城広瀬総合運動場・宮城広瀬温水プール**

〒989-3124  
 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1  
 体育館・テニス TEL 022-392-5340  
 プール TEL 022-392-2595