

宮城広瀬総合運動場 予定表 【平成30年10月分】

休館日：10月2日(火)

※ 10月14日 現在の予定のため変更する場合があります。最新の情報については、お問い合わせください。

| | | 体 育 館 | | |
|----|---|---|--|---|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 |
| | | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 |
| 1 | 月 | スクランブル 専用利用 | | スクールハーツ 専用利用 |
| 2 | 火 | 保 守 点 検 日 | | |
| 3 | 水 | スポーツ教室 | 西仙台病院 | スポーツ教室 |
| 4 | 木 | | スポーツ教室 | スポーツ教室 専用利用 |
| 5 | 金 | 火曜クラブ ATC | 西仙台病院 | Enable U-15 <small>吉成サンシャインミニバスケットボールスポーツ少年団</small> |
| 6 | 土 | 平成30年度仙台市中学校新人大会（卓球） | | |
| 7 | 日 | 仙台市青葉区バレーボール協会 6人制バレーボール大会 | | |
| 8 | 月 | マイタウンスポーツデー | | |
| 9 | 火 | スポーツ教室 <small>スポーツ教室</small> | 広瀬こども体操クラブ さくら草 吉成ミニテニス同好会 | ハーツ愛子 Enable U-15 |
| 10 | 水 | スポーツ教室 茂庭幼稚園バレーボール部 | <small>吉成サンシャインミニバスケットボールスポーツ少年団</small> | スポーツ教室 |
| 11 | 木 | 大沢卓球クラブ | スポーツ教室 MAM | スポーツ教室 faith |
| 12 | 金 | 火曜クラブ 茂庭幼稚園バレーボール部 | ATC | Enable U-15 <small>吉成サンシャインミニバスケットボールスポーツ少年団</small> |
| 13 | 土 | 仙台市立宮城野中学校 第24回青葉区秋季少年剣道大会 | | |
| 14 | 日 | 第24回青葉区秋季少年剣道大会 東北大学第一外科 ハーツ愛子 | | |
| 15 | 月 | スクランブル 愛子幼稚園父母の会バレーサークル | ATC | スクールハーツ 東北マークス |
| 16 | 火 | スポーツ教室 <small>スポーツ教室</small> | 広瀬こども体操クラブ さくら草 | ハーツ愛子 Enable U-15 |
| 17 | 水 | スポーツ教室 | | |
| 18 | 木 | L a L a 大沢卓球クラブ | スポーツ教室 | スポーツ教室 専用利用 |
| 19 | 金 | 火曜クラブ 愛子幼稚園父母の会バレーサークル | ATC | <small>吉成サンシャインミニバスケットボールスポーツ少年団</small> |
| 20 | 土 | SENDAI Verdures 第2回東日本スポーツチャンバラ選手権大会 | | |
| 21 | 日 | 第2回東日本スポーツチャンバラ選手権大会 | | |
| 22 | 月 | 愛子幼稚園父母の会バレーサークル やまびこ幼稚園バレーボール部 | ATC | スクールハーツ |
| 23 | 火 | スポーツ教室 <small>スポーツ教室</small> | 広瀬こども体操クラブ さくら草 吉成ミニテニス同好会 | ハーツ愛子 Enable U-15 |
| 24 | 水 | スポーツ教室 ドルフィン | <small>吉成サンシャインミニバスケットボールスポーツ少年団</small> | スポーツ教室 |
| 25 | 木 | 火曜クラブ 大沢卓球クラブ | スポーツ教室 MAM | スポーツ教室 錦ヶ丘フェルタース |
| 26 | 金 | ATC | 第14回交通安全高齢者自転車大会 | |
| 27 | 土 | 第14回交通安全高齢者自転車大会 広瀬クラブ 広瀬会 | | |
| 28 | 日 | 第83回仙台市長杯秋季仙台市宮城バレーボール大会 東北大学第一外科 仙台SGPPERS | | |
| 29 | 月 | | ATC | スクールハーツ |
| 30 | 火 | スポーツ教室 <small>スポーツ教室</small> 火曜クラブ | 広瀬こども体操クラブ さくら草 | ハーツ愛子 Enable U-15 |
| 31 | 水 | スポーツ教室 学校法人立志舎仙台校 | | |

| スポーツ教室のご案内 | | | |
|------------|------------------------|-------------|-------------|
| 体育館教室 | | | |
| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 |
| キッズダンス | 小学生 | 火 | 17:00~18:00 |
| 親子体操 | 2~4歳児と保護者 | 水 | 9:45~10:30 |
| 小学生スポーツクラブ | 小学生 | 水 | 17:00~18:30 |
| 小学生バドミントン | | 水 | 17:00~18:30 |
| 小学生フットサル | | 水 | 19:00~20:30 |
| ちびっこ体操 | 4歳以上の未就学児 | 木 | 15:15~16:15 |
| 小学生体操 | 小学生 | 木 | 16:15~17:15 |
| 仙台89ERS | 小学1~3年生 | 木 | 18:30~19:30 |
| バスケットボール | 小学4~6年生 | | 19:45~21:00 |
| フラダンス | 高校生 相当以上 | 月 | 10:30~12:00 |
| 骨盤矯正体操 | | 火 | 9:30~10:30 |
| バドミントン（火） | | 火 | 10:30~12:00 |
| 卓球 | | 火 | 10:30~12:00 |
| ポテココア | | 火 | 11:00~12:00 |
| いきいき体操 | 中・高齢者 | 火 | 13:00~14:00 |
| スローヨガ | 高校生 相当以上 | 火 | 18:45~19:45 |
| ナイトヨガ | | 火 | 20:00~21:00 |
| アロマヨガ | | 水 | 9:30~10:30 |
| 健康ボール体操 | | 水 | 11:00~12:00 |
| 骨格矯正エクササイズ | | 水 | 13:00~14:00 |
| ソフトヨガ | | 水 | 14:30~15:30 |
| バドミントン（木） | | 木 | 13:00~14:30 |
| アロマヒーリングヨガ | | 木 | 18:45~19:45 |
| リラクソヨガ | | 木 | 20:00~21:00 |
| 骨盤エクササイズ | | 金 | 9:15~10:15 |
| はじめてのヨガ | 金 | 10:30~12:00 | |
| プール教室 | | | |
| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 |
| ちびっこ水泳 | 3・4歳児 | 水 | 14:30~15:30 |
| 幼児水泳 | 4歳以上の 未就学児 12~7級 | 金 | 10:00~11:00 |
| | | 月 | 15:30~16:30 |
| | | 火 | |
| | | 水 | |
| | | 木 | 10:00~11:00 |
| 土 | 13:00~14:00 | | |
| 小学生水泳A | 小学生 12~4級 | 月 | 16:30~17:30 |
| | | 火 | |
| | | 水 | |
| | | 木 | |
| | | 金 | |
| 小学生水泳B | 小学生 7~1級 | 土 | 9:00~10:00 |
| | | 土 | 14:00~15:00 |
| | | 月 | 17:30~18:30 |
| | | 火 | |
| | | 水 | |
| 木 | 11:00~12:00 | | |
| 金 | 15:00~16:00 | | |
| 小・中学生マスター | 小・中学生 1~M | 火 | 18:30~19:30 |
| 育成（週3回） | 小・中学生M | 水 | |
| | | 木 | |
| 初めての水泳 | 高校生相当以上 | 火 | 18:30~19:30 |
| 成人水泳（初級） | | 水 | 11:00~12:00 |
| | | 木 | 10:00~11:00 |
| 成人水泳 | | 火 | 13:00~14:00 |
| 成人水泳（初・中級） | | 火 | 19:30~20:30 |
| 水中ウォーキング | 金 | 11:00~12:00 | |
| | 木 | 11:00~12:00 | |

■ 体育館の利用について

- 空欄については、使用日前日の17:00まで専用利用の予約受付が出来ます。それ以降は、『一般公開』での使用となります。
- 予約の入っていない空いている部分は一般公開となりますので、お電話でご確認の上ご利用ください。
- ボール・ラケット・室内履きは各自ご持参ください。（使用料：一般 240円、小中学生 120円）
- 小中学生の夜間使用は、保護者の付き添いが必要です。

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

宮城広瀬体育館

TEL : 022-392-5340

(窓口受付 9:00~21:00)

宮城広瀬温水プール

TEL : 022-392-2595

(窓口受付 9:00~21:00)

| | | 野 球 場 | | | | グラウンド | | | |
|----|---|-----------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|--|
| | | 早朝 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | |
| | | 6:00~8:00 | 8:00~12:00 | 12:00~17:00 | 17:00~19:00 | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 17:00~19:00 | |
| 1 | 月 | | | | | | | リベルタ愛子 | |
| 2 | 火 | 保 守 点 検 日 | | | | | | | |
| 3 | 水 | | | | | | 西仙台病院 | | |
| 4 | 木 | | | | | | チャイルドプロデュース | | |
| 5 | 金 | | | | | | | | |
| 6 | 土 | 平成30年度仙台市中学校新人大会・野球競技 | | | | アバンツァーレ仙台SC | | | |
| 7 | 日 | 平成30年度仙台市中学校新人大会・野球競技 | | | | 第23回青葉区民(秋季)大会 | 二岩町内大運動会 | | |
| 8 | 月 | マイタウンスポーツデー | | | | マイタウンスポーツデー | | | |
| 9 | 火 | | | | | | | | |
| 10 | 水 | | | 専用利用 | | | | | |
| 11 | 木 | | | | | | チャイルドプロデュース | | |
| 12 | 金 | | | | | | | | |
| 13 | 土 | 平成30年度仙台市中学校新人大会・野球競技 | | | | アバンツァーレ仙台SC | | チャイルドプロデュース | |
| 14 | 日 | 平成30年度仙台市中学校新人大会・野球競技 | | | | 第23回青葉区民(秋季)大会 | | | |
| 15 | 月 | | | | | | | リベルタ愛子 | |
| 16 | 火 | | | | | | | | |
| 17 | 水 | | | | | | | | |
| 18 | 木 | | | | | | チャイルドプロデュース | | |
| 19 | 金 | | | | | | | | |
| 20 | 土 | 平成30年度仙台市中学校新人大会・野球競技 | | | | 仙台南税務署 | | | |
| 21 | 日 | 平成30年度仙台市中学校新人大会・野球競技 | | | | 仙台市長旗争奪選手権大会青葉地区予選大会 | | | |
| 22 | 月 | | | | | | | リベルタ愛子 | |
| 23 | 火 | | | | | | | | |
| 24 | 水 | | | | | | | | |
| 25 | 木 | | 宮城教育大学軟式野球部 | | | | チャイルドプロデュース | | |
| 26 | 金 | | | | | | | | |
| 27 | 土 | 宮城県支部選抜交流大会 | | | | アバンツァーレ仙台SC | | | |
| 28 | 日 | 仙台市長旗争奪選手権大会青葉地区予選大会 | | | | 仙台市長旗争奪選手権大会青葉地区予選大会 | | | |
| 29 | 月 | | | | | | | リベルタ愛子 | |
| 30 | 火 | | | | | | | | |
| 31 | 水 | | | | | | | | |

・・・保守整備

■ 野球場・グラウンドの専用利用について

・空欄については、使用日前日の17:00まで専用利用の予約受付が出来ます。

■ 温水プールの一般公開について 【営業時間 9:00~21:00】

・コース割については、お問い合わせください。

・水着、水泳帽子は各自ご持参頂き、着用の上ご利用ください。

・1回のご利用は、着替えを含めて2時間までです。(使用料:一般 580円、小中学生 230円、幼児 無料(おむつがとれていること))

・小学2年生以下のご利用は、保護者の付き添いが必要です。

指定管理者: TM共同事業体 <<株東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス株>>

宮城広瀬総合運動場 予定表 【平成 30年 11月分】

休館日：11月2日(金)

※ 10月14日 現在の予定のため変更する場合があります。最新の情報については、お問い合わせください。

| | | 体 育 館 | | |
|----|---|--|---------------------------|--------------------------------------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 |
| | | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 |
| 1 | 木 | スクランブル 大沢卓球クラブ | スポーツ教室 | スポーツ教室 |
| 2 | 金 | 保 守 点 検 日 | | |
| 3 | 土 | SENDAI Verdures | | 広瀬ミニバススポーツ少年団 |
| 4 | 日 | 第42回宮城県民体育大会ジュニアの部兼第49回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選仙台ブロック予選 | | 広瀬ミニバススポーツ少年団 |
| 5 | 月 | スクランブル | ATC | スクールハーツ |
| 6 | 火 | スポーツ教室 | 広瀬こども体操クラブ さくら草 | ハーツ愛子 愛子ブルースターズ |
| 7 | 水 | スポーツ教室 折立幼稚園父母の会バレーサークル | 愛子幼稚園父母の会バレーボールサークル | スポーツ教室 |
| 8 | 木 | 大沢卓球クラブ | スポーツ教室 | スポーツ教室 宮城MAX |
| 9 | 金 | 火曜クラブ 茂庭幼稚園バレーボール部 | ATC | 広瀬ミニバスケットボールスポーツ少年団 フィットネスサークルMAX |
| 10 | 土 | 第42回宮城県民体育大会ジュニアの部兼第49回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選仙台ブロック予選 | | |
| 11 | 日 | 第42回宮城県民体育大会ジュニアの部兼第49回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選仙台ブロック予選 | | 広瀬ミニバスケットボールスポーツ少年団 東北大学第一外科 |
| 12 | 月 | ATC | | スクールハーツ |
| 13 | 火 | スポーツ教室 | 広瀬こども体操クラブ さくら草 | ハーツ愛子 |
| 14 | 水 | スポーツ教室 | | スポーツ教室 |
| 15 | 木 | | スポーツ教室 | スポーツ教室 |
| 16 | 金 | 火曜クラブ 折立幼稚園父母の会バレーサークル | 学校法人立志舎仙台校 | |
| 17 | 土 | 第42回宮城県民体育大会ジュニアの部兼第49回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選仙台ブロック予選 | | |
| 18 | 日 | 第42回宮城県民体育大会ジュニアの部兼第49回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選仙台ブロック予選 | | |
| 19 | 月 | スクランブル | ATC | スクールハーツ |
| 20 | 火 | スポーツ教室 | 広瀬こども体操クラブ さくら草 | ハーツ愛子 フィットネスサークルMAX |
| 21 | 水 | スポーツ教室 | 学校法人立志舎仙台校 | スポーツ教室 |
| 22 | 木 | 火曜クラブ | スポーツ教室 東北福祉大学女子バレーボール部 | スポーツ教室 faith |
| 23 | 金 | 第42回宮城県民体育大会ジュニアの部兼第49回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選仙台ブロック予選 | | |
| 24 | 土 | 第16回青葉区親善卓球大会 | | 広瀬会 |
| 25 | 日 | 第42回宮城県民体育大会ジュニアの部兼第49回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選仙台ブロック予選 | | 東北大学第一外科 仙台SQPPERS |
| 26 | 月 | | ATC | スクールハーツ |
| 27 | 火 | スポーツ教室 | 広瀬こども体操クラブ さくら草 | ハーツ愛子 |
| 28 | 水 | スポーツ教室 | あすなろ水曜会 | スポーツ教室 |
| 29 | 木 | 大沢卓球クラブ | スポーツ教室 | スポーツ教室 |
| 30 | 金 | 火曜クラブ | ATC | Enable U-15 |

| スポーツ教室のご案内 | | | |
|------------|------------------------|-------------|-------------|
| 体育館教室 | | | |
| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 |
| キッズダンス | 小学生 | 火 | 17:00~18:00 |
| 親子体操 | 2~4歳児と保護者 | 水 | 9:45~10:30 |
| 小学生スポーツクラブ | 小学生 | 水 | 17:00~18:30 |
| 小学生バドミントン | | 水 | 17:00~18:30 |
| 小学生フットサル | | 水 | 19:00~20:30 |
| ちびっこ体操 | 4歳以上の未就学児 | 木 | 15:15~16:15 |
| 小学生体操 | 小学生 | 木 | 16:15~17:15 |
| 仙台89ERS | 小学1~3年生 | 木 | 18:30~19:30 |
| バスケットボール | 小学4~6年生 | | 19:45~21:00 |
| フラダンス | 高校生 相当以上 | 月 | 10:30~12:00 |
| 骨盤矯正体操 | | 火 | 9:30~10:30 |
| バドミントン(火) | | 火 | 10:30~12:00 |
| 卓球 | | 火 | 10:30~12:00 |
| ボテコア | | 火 | 11:00~12:00 |
| いきいき体操 | | 中・高齢者 | 火 |
| スローヨガ | 高校生 相当以上 | 火 | 18:45~19:45 |
| ナイトヨガ | | 火 | 20:00~21:00 |
| アロマヨガ | | 水 | 9:30~10:30 |
| 健康ボール体操 | | 水 | 11:00~12:00 |
| 骨格矯正エクササイズ | | 水 | 13:00~14:00 |
| ソフトヨガ | | 水 | 14:30~15:30 |
| バドミントン(木) | | 木 | 13:00~14:30 |
| アロマヒーリングヨガ | | 木 | 18:45~19:45 |
| リラックスヨガ | | 木 | 20:00~21:00 |
| 骨盤エクササイズ | | 金 | 9:15~10:15 |
| はじめてのヨガ | 金 | 10:30~12:00 | |
| プール教室 | | | |
| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 |
| ちびっこ水泳 | 3・4歳児 | 水 | 14:30~15:30 |
| | | 金 | 10:00~11:00 |
| 幼児水泳 | 4歳以上の 未就学児 12~7級 | 月 | 15:30~16:30 |
| | | 火 | |
| | | 水 | |
| | | 木 | |
| | | 金 | |
| | | 土 | 10:00~11:00 |
| | | | 13:00~14:00 |
| 小学生水泳A | 小学生 12~4級 | 月 | 16:30~17:30 |
| | | 火 | |
| | | 水 | |
| | | 木 | |
| | | 金 | |
| | | 土 | 9:00~10:00 |
| | | | 14:00~15:00 |
| 小学生水泳B | 小学生 7~1級 | 月 | 17:30~18:30 |
| | | 火 | |
| | | 水 | |
| | | 木 | |
| | | 金 | |
| | | 土 | 11:00~12:00 |
| | | | 15:00~16:00 |
| 小・中学生マスター | 小・中学生 1~M | 火 | 18:30~19:30 |
| | | 水 | |
| | | 木 | |
| 育成(週3回) | 小・中学生M | 火水木金 | 18:30~19:30 |
| 初めての水泳 | 高校生 相当以上 | 月 | 11:00~12:00 |
| 成人水泳(初級) | | 水 | 11:00~12:00 |
| | | 木 | 10:00~11:00 |
| 成人水泳 | | 火 | 13:00~14:00 |
| | | | 19:30~20:30 |
| 成人水泳(初・中級) | | 金 | 11:00~12:00 |
| 水中ウォーキング | 火 | 11:00~12:00 | |
| | 木 | | |

■ 体育館の利用について

- 空欄については、使用日前日の17:00まで専用利用の予約受付が出来ます。それ以降は、『一般公開』での使用となります。
- 予約の入っていない空いている部分は一般公開となりますので、お電話でご確認の上ご利用ください。
- ボール・ラケット・室内履きは各自ご持参ください。(使用料：一般 240円、小中学生 120円)
- 小中学生の夜間使用は、保護者の付き添いが必要です。

